

# Vejledning til personligt strålings-dosimeter

---

## Korrekt brug af personligt dosimeter

- Placér dosimeteret i brysthøjde, eller hvor der forventes den højeste dosis-eksponering.
- Efterlad dosimeter på IFA uden for arbejdstid, dog ikke nær strålingskilder. Et godt sted kunne være på kontoret.
- Udskift dosimeter-filmen, når du modtager besked om dette. Den røde holder skal beholdes.
- Kontakt straks den sikkerhedsansvarlige for strålingssikkerhed, hvis der har været omstændigheder, der kan have ledt til utilsigtet, forhøjet dosis til dosimeteret eller/og bæreren.

## Uhensigtsmæssig brug

- Perforér ikke dosimeter-filmen. Hvis dette sker, eller filmen var itu ved modtagelse, kontaktes den strålingsansvarlige hurtigst muligt.
- Del ikke et dosimeter: et dosimeter betragtes som personligt, og yderligere enheder og brugere kan registreres efter behov.
- Efterlad ikke dosimeteret nær en strålingskilde, f.eks. uden for arbejdstid.
- Medbring ikke dosimeteret til øvrige strålingskilder: gennemlysning ved hospital, tandlæge, bagagekontrol i lufthavne, øvrige forskningsinstitutioner, etc.
- Anvend ikke et dosimeter til at estimere dose-rater fra f.eks. radioaktive kilder. Kontakt den strålingsansvarlige med henblik på at låne udstyr dedikeret til sådanne formål.

Persondosimetri-programmet på IFA har til formål at overvåge den akkumulerede dosis i arbejdstiden. Typisk udstedes et dosimeter, fordi bæreren tager arbejde nær en strålingskilde, og dosimeteret skal derfor (kun) bæres i nærheden af denne. Programmet er med til at bekræfte et sikkert arbejdsmiljø mht. stråling. Forhøjede doser, også de forårsaget af uhensigtsmæssig brug, vil føre til en undersøgelse og kræve en redegørelse til Sundhedsstyrelsen, Strålebeskyttelse (SIS).

Opfølgende spørgsmål kan rettes mod:

**Heine Dølrath Thomsen, heinetho@phys.au.dk, strålingsansvarlig**

Yderligere information:

<https://www.sst.dk/da/Opgaver/Straalebeskyttelse/Dosisovervaagning/Persondosimetri/Spoergsmaal-og-svar-om-persondosimetri>

2022.05.03