

AFSKEDIGELSER PÅ AU

RÅD, TILBUD OG VEJLEDNING

Hvad kan man gøre for at passe på sig selv og for at støtte og hjælpe sine kolleger i en tid med afskedigelser på Aarhus Universitet?

Gode råd i en svær tid

I perioden 24.-26. februar står Aarhus Universitet over for at skulle meddele en række medarbejdere, at de påtænkes afskediget. Det er en alvorlig situation, som både påvirker de afskedigede medarbejdere og kollegerne før, under og efter, afskedigelserne bliver varslet.

Det er meget forskelligt, hvordan og hvornår den enkelte reagerer på besparelser og afskedigelser. Nogle vil være relativt upåvirkede, mens andre vil opleve usikkerhed, bekymring og måske få stress- og krisereaktioner. Du kan altid spørge din leder eller tillidsrepræsentant, hvis du er i tvivl om noget vedrørende besparelserne eller processen, og/eller hvis du har brug for støtte.

Undgå at gå alene med dine bekymringer. Sørg for at have nogle mennesker, som du føler dig tryk ved, og som du kan gå til med dine tanker og bekymringer.

Med venlig hilsen
AU HR

Læs mere om psykiske reaktioner på:
medarbejdere.au.dk/2014/reaktioner

OM SAMTALERNE DEN 24.-26. FEBRUAR 2014

Her vil de berørte medarbejdere få meddelelse om påtænkt afskedigelse i en personlig samtale med lederen.

Selve det praktiske forløb drøftes i de lokale samarbejdsudvalg, og medarbejderne bliver orienteret om, hvordan det lokale forløb bliver i deres enhed.

Samtalen vil være af kortere varighed, og det vigtigste vil være at give beskeden om den påtænkte afskedigelse. Både i partshøringsbrevet og af samtalen vil det fremgå, at den påtænkte afskedigelse sker med baggrund i universitetets økonomi og begrundes i en samlet vurdering ud fra det eller de kriterier, der er fastsat i enheden.

Partshøringsbrevet udleveres under samtalen.

Overvej i god tid, om du vil have en bisidder med, hvis du skulle blive indkaldt til en samtale den 24.-26. februar – og om det i så fald skal være din tillidsrepræsentant eller en anden person.

Efter varslingen af afskedigelsen følger **partshøringsperioden**, hvor medarbejderen har mulighed for at kommentere den påtænkte afskedigelse.

Lederen har **tavshedspligt** om, hvilke medarbejdere der påtænkes afskediget, indtil der er givet meddelelser om endelig afskedigelse. Men det står den enkelte medarbejder frit for at orientere kolleger om den påtænkte afskedigelse, hvis man ønsker det.

AFSKEDIGELSER PÅ AU

RÅD, TILBUD OG VEJLEDNING

Hvad kan man gøre for at passe på sig selv og for at støtte og hjælpe sine kolleger i en tid med afskedigelser på Aarhus Universitet?

Hvad kan du gøre, hvis du er ...

... afskediget:

- Tal med nogen, du er tryk ved, og som du føler kan lytte og trøste. Det kan for eksempel være familien, kollegerne eller tillidsrepræsentanten.
- Det er helt normalt både at opleve fysiske og psykiske reaktioner.
- Vær opmærksom på de støttemuligheder, AU tilbyder.
- Giv dig selv tid til at reagere, før du agerer – pas på med at handle for impulsivt i forhold til fremtiden.

Husk også, at du kan kontakte din tillidsrepræsentant eller arbejdsmiljørepræsentant for hjælp, vejledning og praktisk rådgivning. Find din tillidsrepræsentant på www.au.dk/tr

... kollega til en afskediget:

- Undgå at undgå din kollega.
- Vær åben, og forhold dig til kollegaen og det, der er sket.
- Vær nærværende, lyt og acceptér kollegaens reaktioner.
- Tilbyd din støtte, hvis du mærker, at der er behov for det – og vær klar, hvis kollegaen har brug for at snakke.
- Det er okay på én gang at være lettet på egne vegne og ked af det på vegne af en kollega – og at sige det højt.

... nærmeste leder for en afskediget:

- Følg løbende op over for opsagte medarbejdere, og husk de støttemuligheder, AU tilbyder.
- Tag initiativ til opfølgende samtaler, hvor der kan stilles spørgsmål til f.eks. partshøringsbrev eller de praktiske forhold.
- Vær tilgængelig for medarbejderne før, under og ikke mindst efter den 24.-26. februar.
- Hold skarpt fokus på trivslen i hele medarbejdergruppen, og sæt tid af til drøftelser og reaktioner.

EKSTERNE TILBUD OM VEJLEDNING

Til alle medarbejdere:

Gratis psykologisk rådgivning. Du kan få tre timers rådgivning anonymt ved at kontakte Prescriba på tlf. 70 22 12 66 eller få bevilliget fem timers rådgivning via egen leder.

Særligt til afskedigede medarbejdere:

Afskedigede medarbejdere modtager tilbud om individuel rådgivning til jobsøgning – et såkaldt genplaceringsforløb. Der vil blive givet yderligere oplysninger om forløbet i forbindelse med varslingen af afskedigelser.